

# 無料レポート:中国語学習を加速させるためのヒント



こんにちは、TOMO([@try to921mo](#))です。

この度は、私のクーポンコードを使って Ba bao の LINE@へ登録いただき、ありがとうございました。  
お約束通り、無料レポートをプレゼントします！

本レポートが参考になるのはこんな人です。

\*\*\*\*\*

- 会話力を伸ばしたい
- リスニングを伸ばしたい
- 中国語を基礎から面倒見てくれる仲間が欲しい
- スピーキングをメインで伸ばしたい

\*\*\*\*\*

→これらは Ba bao に入会すればその日から理想的な環境が手に入ります。

したがって、本レポートでは「Ba bao を使った、中国語学習を加速させる方法」をメインで解説します。

(ここからは内緒ですが)

みんながみんな本入会したいと思うわけではないと思うので

「Ba bao に入らなくてもいいかな」と思った人向けには、

その他の方法で勉強する方法をこっそり紹介します。

使える時間や勉強に感じるストレスによって、勉強方法を決めてもらえれば OK です。それでは行きましょう！

今なら7日間無料参加可能の体験期間があります。

**7 日間、Ba bao のサービスが何でも使い放題！**

**さらに、クーポンコードを入力したら 15 日間まで無料期間が伸びます。**

たとえば、先に無料期間だけ体験してから、「やっぱやめた」と思えば公式ラインに一通連絡するだけで退会手続きができます。

▶[入会登録して15日間無料で Babao の世界を体験してみる](#)

クーポンコードは「tomo012」です。

## <もくじ>

筆者のプロフィール

Ba bao のサービス紹介

中国語学習の方法

### 1. Ba bao を活用して、中国語学習を効率化する方法

- 会話力を伸ばしたい
- リスニングを伸ばしたい
- 中国語を基礎から面倒見てくれる仲間が欲しい
- スピーキングをメインで伸ばしたい

### 2. Ba bao を活用せずに、ゆっくり中国語を勉強する方法

- 会話力を伸ばしたい
- リスニングを伸ばしたい
- 中国語を基礎から面倒見てくれる仲間が欲しい
- スピーキングをメインで伸ばしたい

### 3. Ba bao に入るべきか、入らないべきか

Ba bao をお得に始める方法

## ●筆者のプロフィール

# 筆者のプロフィール

- 中国語学習歴2年を突破！
- 中国企業にて唯一の外国人として働く
- 中国語ゼロから現在までの軌跡をブログで発信

現在は主に社内通訳として働いています。



### <プロフィール>

- 名前:TOMO(Twitter アカウントは[こちら](#))
- 職業:機械系エンジニア(現地就職、技術窓口としてお客様と話したり、日中の通訳をしたりしています)
- 住んでいる場所:中国広東省
- 中国語レベル:HSK4 級以降未受験、自称 HSK6 級合格レベル
- 英語レベル:TOEIC600 点、英検 2 級。今はもう、ほとんど喋れなくなりました。
- 得意な事:仕事の効率化を考えると、Excel マクロを使ってツールを作るのが好きです  
([めちゃくちゃ単語が覚えられる中国語単語帳を作りました。](#))
- 血液型:O 型
- 動物占い:ひつじ
- スポーツ:野球で高校時代県大会優勝、最上級生時は 4 番バッター

はじめて Ba bao に参加してからもう 1 年以上が経ちました。

その過程で感じたのは、**HSK6 級の人とも、練習を繰り返していけばいずれ自信をもって会話できること。**

HSK4 級さえあれば十分に胸を張って中国語会話ができるということを Ba bao 内で不定期に表現しています。

## ●Ba bao のサービス紹介

[Ba bao の LP](#) にも説明が載っていますが、ここでは「Ba bao メンバーから見た、サービスの紹介」という利用者目線で紹介したいと思います。

### ▼Ba bao のサービス一覧

\*\*\*\*\*

チャットーク

Ba bao Tube

Babao Firness

Ba bao サークル

Ba bao プロジェクト

あつまれ！中国語居酒屋

\*\*\*\*\*

## ① チャイトーク



中国語会話を勉強する人にとってのメインサービスです。  
学習者同士で中国語をひたすらアウトプットする練習です。

初級～上級までレベル差がありますが、事前の予習や元々知っているメンバー同士のバックグラウンドから、意外にも助け合いだけで会話が成立します。

初級の人はもちろん勉強になるし、中級上級の人でも、初級者の人に「丁寧で、間違いのない中国語」を話してあげようとするのが意外と難しく、勉強への気づきになります。

また、上級者は上級者同士で話せるような「[ガチトーク\(仮\)](#)」なるイベントも開催されています。

逆に初心者対象で、習った言い回しをその場で使えるように練習できる「ミニトーク」というイベントも毎週木曜日に開催されています。



## ② Ba bao Tube



5月29日 チャイトーク

今天要给大家介绍一位中国很伟大的人，杂交水稻之父-袁隆平。为什么要突然提起他呢？因为在今年5月21日，他去世了，享年91岁。他从湖南省偏僻的安江农校里走来，从一个山村中等农校的青年教师，成长为举世瞩目的名人，登上了“杂交水稻之父”的宝座。1960年罕见的天灾人祸，带来了严重的粮食饥荒。袁隆平用自己的技术，研发了杂交水稻，不仅是中国人吃饱了饭，也养活了全世界1/4的人。他先后应邀到菲律宾、美国、日本、法国、英国、意大利、埃及、澳大利亚8个国家讲学、传授技术、参加学术会议等等。在有些人眼里，似乎袁隆平很有钱，但他是一位拿国家俸禄的科学家，每个月的全部收入连工资和补贴加起来，总共4000多元钱的样子。他乐呵呵地说，这些收入不低了，够我花的了。... **もっと見る**

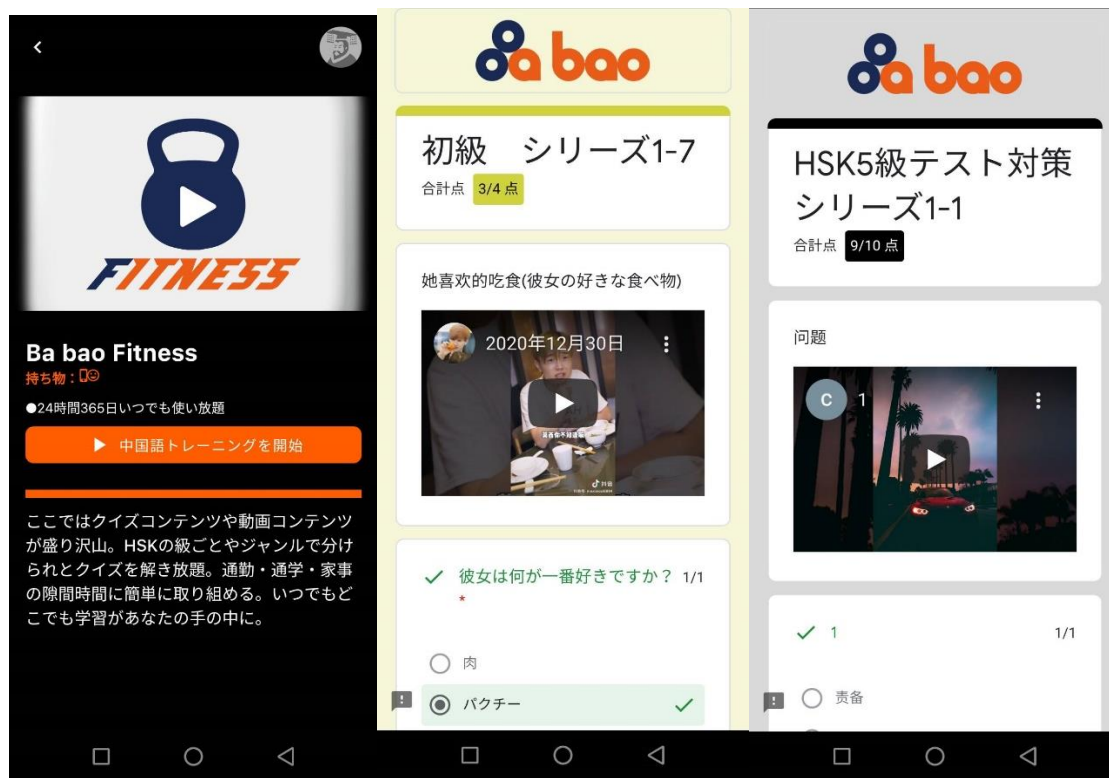
翻訳を見る



チャイトークで出た疑問、普段の中国語学習で出てきた疑問を質問したり、普段のみんなの活動を発表するSNSとして使ったり、不定期イベントの開催案内がもらえたりする Ba bao の会員限定 Facebook グループです。

いままで塾で先生に聞いていた質問や、細かいニュアンスの違いをネイティブや学習者仲間に気軽に聞けるので、人によってはこのサービスだけで元を取れます。

### ③ Ba bao Fitness



動画を使って中国語学習をするための部屋です。

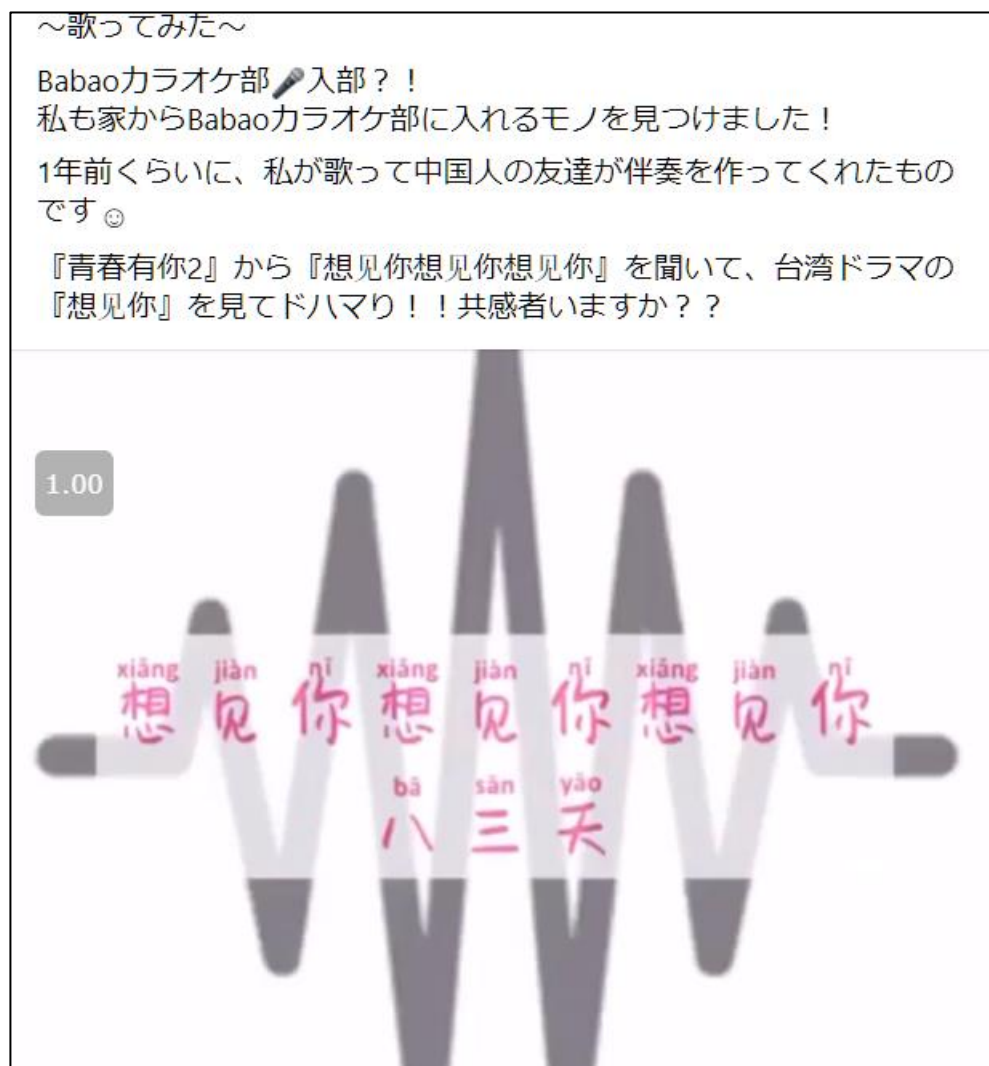
- ① HSK のリスニング勉強用のトレーニング教材
- ② 日常会話の内容を理解するトレーニング教材
- ③ 長めのお話を聞いて、要点を理解するトレーニング教材

こんな教材がそろっています。

「HSK のリスニング勉強だけじゃ足りないな」と思う人にもぴったりだし、「いやいやまずはHSKだよ」という人向けにも大量のトレーニング教材が用意されています。



#### ④ Ba bao サークル



料理好きが集まったり、カラオケ好きが集まったり、飲み会好きが集まったり、オンラインオフライン問わずメンバーと交流できる活動です。

中国語学習を通して知り合った仲間とはすでに共通の話題があるので、メンバーと仲良くなりやすいメリットがあります。

また、ここで深めた仲によって自然とバックグラウンドを認識して、チャットワークの会話に活かされています。

## ⑤ Ba bao プロジェクト

Ba bao のメンバーが集まって新しい仕事を立ち上げたい！  
といったときに、自然と活動が始まります。

「中国語×●●」というポジションは今後も伸び続けていく分野なので、メンバーが増えると盛り上がっていくはずです。

現在では、

- 「中国語×製造業」
- 「中国語×情報発信」
- 「中国語×旅行」
- 「中国語×不動産」

などなど、ビジネスとして広がりがありそうなテーマが水面下で動いています。

## ⑥ あつまれ！中国語居酒屋



月一回、HSK の試験当日の夜に開催される無料のイベントです。

Ba bao のメンバーからするとチャイトークと似ていますが、このイベントは一般開放されているので、知らない人と中国語で会話するチャンスでもあります。

私は HSK の試験監督やネイティブに囲まれてタジタジになる事もしょっちゅうありますが、チャイトークで培った勢いと表現力で何とか乗り切っていくうちに、中国語が伸びました。

外部から見た自分の立ち位置を把握できる良い機会なので、個人的には Ba bao の成果発表会だと思っています。

**以上、これだけのことが月たったの 1,980 で実現できるようになりました。**

私が勉強していたころは数十万円かけてこの環境を作っていたので、かなりお得になりましたよね。

次の章からは、Ba bao を活用した中国語の勉強法について紹介します。

＼クーポンコードを「tomo012」で15日間無料で体験できます／

[入会登録して 15 日間無料で Babao の世界を体験してみる](#)

## ●中国語学習の方法

ここからは、会話に特化した中国語学習の方法を紹介します。

HSK についても解説はできますが、文章だと説明が難しすぎて書くのに挫折しました。

一応記事には書いているので、興味がある方はこちらからどうぞ

HSK の勉強法を見る

▼本レポートで紹介する内容は以下です。

1. Ba bao を活用して、中国語学習を効率化する方法
  - 会話力を伸ばしたい
  - リスニングを伸ばしたい
  - 中国語を基礎から面倒見てくれる仲間が欲しい
  - スピーキングをメインで伸ばしたい
2. Ba bao を活用せずに、ゆっくり中国語を勉強する方法
  - 会話力を伸ばしたい
  - リスニングを伸ばしたい
  - 中国語を基礎から面倒見てくれる仲間が欲しい
  - スピーキングをメインで伸ばしたい
3. Ba bao に入るべきか、入らないべきか

## ●Ba bao を活用して、中国語学習を効率化する方法

Ba bao では、会話に関連する力を伸ばすチャンスがたくさんあります。

- 会話力を伸ばしたい
- リスニングを伸ばしたい
- 中国語を基礎から面倒見てくれる仲間が欲しい
- スピーキングをメインで伸ばしたい

こんな人にとって、Ba bao はかなり便利なオンラインコミュニティです。  
一つずつ、解説しますね。

### ① 会話力を伸ばしたい



## 会話力を伸ばしたい人に オススメしたい勉強法

会話力を伸ばしたい人は、Ba bao のメイン、チャイトークがおすすめです。

しかし、ぶっつけ本番で会話に臨もうとすると結構難しいので、(考えたことのある話題、自分に関する話題しか最初は話せない)事前の予習をすると良いです。  
次のページから、私が実際にやっている予習の方法を紹介します。

### ▼まず、チャイトークのテーマを確認する

5月8日(土), 午後1:30 ~ 午後2:15

◆老師: LALA老师

◆話題:

你会和父母/孩子吵架吗? 因为什么呢?

(あなたは両親/子供と喧嘩しますか? 原因はなんですか)

難しそうなテーマでも、負けずに挑戦します。

チャイトークのテーマは何かのきっかけで日常の会話の中で結構出てきます。

### ▼自分で作文する

Q 你会和父母/孩子吵架吗? 因为什么呢?

(助動) ~可能性がある。  
~可能性はある。  
→ 頭? 我一定会成功的! 绝对成功啊, 強い確信がある。

一定会: 予想通り (一定だけれど、"どうせ"にも入る)

每次跟父亲说话时, 我绝对跟他吵架。是因为我和他的关系不好。

他以前没有照顾我, 一直都在忙, 最常见时也最多一两个星期见一次面。  
最少见面次数最少的时候, 最少见面四五年见一次面。

大学毕业后, 我回老家, 那时候一年见一次了, 增加了。我来中国之前的频率比较的, 一个月见一次面。

每次见他的时候, 他尝试教我很多事, 但是所有的事情我都知道, 我对他期待的事就是他以前遇到过的困难有关的事, 但他不敢说。他不想让我知道他的过去。我们的关系仍然不太好。

絶対、絶対に、間違いない  
肯定... 確かに、間違いない  
一定... 必ず、絶対に、思えば絶対なる

まず、テーマの文を分析します。苦手な単語、初めて見る文法などを調べます。

その次に、作文を自分なりに書いてみます。



## ▼翻訳アプリで文法をチェックする(ネイティブチェックの代わり)

你会和父母/孩子吵架吗？因为什么呢？

×

每次跟父亲说话时，我一定会跟他吵架。是因为我和他的关系不好。  
他以前没有照顾我，一直都在忙，我们一两个星期才见一次面。  
见面次数最少的时候，我们四五年见一次。

大学毕业后，我回老家了，那时候我们一年见一次，见面的次数增加了。  
我来中国之前的频率比较多，一个月见一次面。

每次跟他见面的时候，他尝试教我很多的事，但是所有的事情我已经都知道，我对他期待的事就是他以前遇到过的困难有关的事，但他不敢说。他不想让我知道他的过去。  
我们的关系仍然不太好。

両親/子供とけんかしますか？なぜですか？

父と話をするたびに、必ず彼とけんかします。彼との仲が悪いからです。

彼は以前私の世話をしてくれませんでした。ずっと忙しいです。一週間か二週間で一回会います。

面会回数が一番少ない時は四、五年に一回会います。

大学を卒業して故郷に帰りました。その時は一年に一回会って、会う回数が増えました。

中国に来る前は頻度が多くて、一ヶ月に一回会います。

彼と会うたびに、彼はいろいろなことを教えてみましたが、すべてのことはもう知っています。彼に期待していることは彼が以前にあった困難に関する事です。彼は私に彼の過去を知らせたくないです。

私たちの関係はまだよくないです。

百度翻訳や Google 翻訳を活用して、言いたいことが言えているかチェック、間違っている部分は修正します。

## ▼音読をする

自分の書いた文ならある程度読めると思います。

もし声調に自信がない場合は、百度翻訳が凄く便利です。

参考記事:[中国語の文章にピンインを振る超簡単な方法](#)

私も Ba bao に参加する前は予習をするようにしています。

会話練習をするなら、予習が一番の肝なので、予習する時間が無かった回はお休みするくらい、予習には気を使っています。

こちらのブログ記事の方で毎回音声付きで投稿しているので、興味がある方はこちらから見てみてください。

Ba bao の実践記を見る

## ② リスニングを伸ばしたい



# リスニングを伸ばしたい人に オススメしたい勉強法

リスニングの成績アップには「何度も同じ音声を聞き続ける」事と、「自分でも同じスピードで発音できる」事が大切です。

そして、そんな、リスニング力アップにうってつけなのが、Ba bao Fitness です。

▼HSK のリスニング教材も用意されています。



スマホだけで HSK のリスニング勉強が完結できるようになっています。

▼チャイトークで先生が話してくれる、少し難しいリスニングもあります

## ← チャイトーク聴力部分【復習用】



5/29

Sotaro Tamano 07:45

今天要给大家介绍一位中国很伟大的人，杂交水稻之父-袁隆平。为什么要突然提起他呢？因为在今年5月21日，他去世了，享年91岁。

他从湖南省偏僻的安江农校里走来，从一个山村中等农校的青年 教师，成长为举世瞩目的名人，登上了“杂交水稻之父”的宝座。

1960年罕见的天灾人祸，带来了严重的粮食饥荒。袁隆平用自己的技术，研发了杂交水稻，不仅中国人吃饱了饭，也养活了全...

[続きを読む](#)

動画と一緒に文章も見れるようになっているので、ディクテーションしたりシャドウイングしたり音読したり、色んな使い方ができます。

いきなりディクテーションは難しいので、最初は目で文章を追いながらリスニング、慣れてきたら先生のスピードに合わせて一緒に音読してみると、徐々に聞き取れるようになっていきます。

③ 中国語を基礎から面倒見てくれる仲間が欲しい



Ba bao には面倒見のいい仲間が本当にたくさんいて、彼らがずーっと、あなたの勉強を見守ってくれます。

中には HSK6 級を持っている人、中国で日本語の先生をしていた人、スピーチ大会で優勝した人、日中ハーフの人、本当にたくさんのレベルの高い人がいます。

彼らと交流するために、Ba bao Tube をフル活用します。  
質問すれば誰かが反応してくれるので、後はオンラインコミュニティらしく使い倒してみしょう。

クーポンコードを入力すると15日間無料で体験できます。

[入会登録して 15 日間無料で Babao の世界を体験してみる](#)

④ スピーキングをメインで伸ばしたい



Ba bao のコンセプトは「アウトプットするための場所」なので、実はすべてのコンテンツが中国語を話すことにつながっています。

上級者になると、チャイトークに予習なしのぶっつけで参加してみたり、Ba bao Tube に音声を投稿してみたり、そういった形で自分に負荷をかけることができます。

あとは不定期で開催される「ガチトーク(仮)」にて、思う存分話せます。

「ガチトーク(仮)」では日本語は一切禁止です。

中国語の単語が思い浮かばなかった時には英語で言い換えるとか、中国語の別の言い回しで伝えるとか、日本語が通じないところでどこまで戦えるのかを試してみませんか？

## ● Ba bao を活用せずに、ゆっくり中国語を勉強する方法

次に、残念ながら「今回は見送ろう」と思った方にも有益なレポートになるように、Ba bao を活用しなくても同じ効果を得る方法を紹介します。  
せっかくの出会いですので！

ただしこの情報は内緒でお願いします。運営の人に見つかったら怒られちゃうので。

### ① 会話を伸ばしたい

会話を伸ばしたいなら、一番簡単なのはオンライン中国語会話を活用する方法です。

安いオンライン中国語会話はたくさんあります。

例えば CC レッスンが有名ですね。ただし、有名な CC レッスンをもってしても安い教室＝先生の質もマチマチというのが一般的な評判です。

安くて質が期待できるのはやっぱり大手の中国語会話教室ですね。

ちょうど DMM 英会話で、中国語会話の練習ができる「プラスネイティブプラン」というのがあって、一回 500 円くらいで DMM の先生と中国語会話をできます。

DMM 中国語会話について知る

記事の方でも DMM 中国語会話について紹介しているので、気になったらどうぞ

▶[DMM 中国語会話について調べてみる](#)

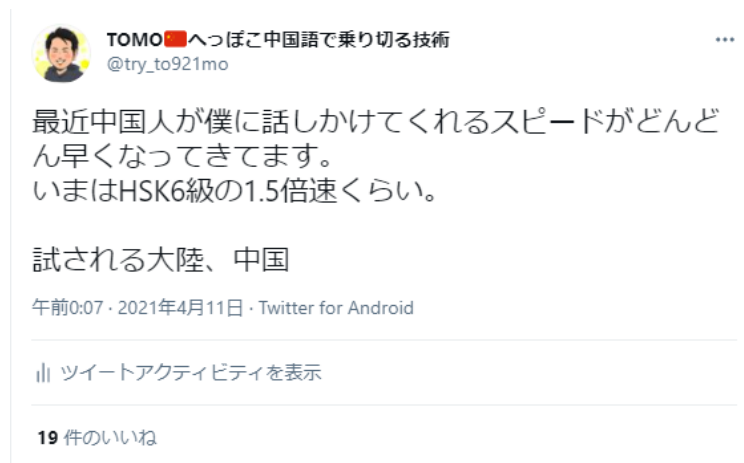


## ② リスニングを伸ばしたい

リスニングの質にもよりますが、「まずは HSK のリスニングかな」と思う方は、だまされたと思って HSK のリスニング問題を 1 週間毎日、音読とシャドウィングを続けてみてください。

私は HSK4 級しか持っていないですが、HSK6 級の音声を 1.5 倍速にして練習し続けたら会話の時のリスニング力が飛躍的に向上しました。

▼その時の Twitter のツイートです。



リスニングの勉強法は記事でも紹介しているので、よかったら参考にしてください。

[リスニングの勉強法を試してみる](#)

その次に課題になるのはリスニング力というより記憶力なので、中国語力とちょっと関係のないところでたぶん壁にぶち当たります。

そんな時は、

一旦聞く→メモを取る→内容をまとめる→もう一回聞く→スクリプトを読む

っていう練習をすると、ある程度鍛えられます。

情報の整理能力みたいなもんなので、わかりやすいメモを取るセンスも必要かもしれないですね。

### ③ 中国語を基礎から面倒見てくれる仲間が欲しい

基礎から勉強を見てくれる友達を作る事は、簡単ではないけど可能です。  
使うのは Twitter です。

毎日ひたすら中国語勉強のツイートをし続けると、そのうちネイティブからフォローされます。

中国人はマジで積極的なので、あなたに興味を持ってくれた人は DM で連絡先交換しようと提案してくれます。

一般说做什么事，比如说，先吃了米饭再吃了面条，然后我们回家了 这样表示叙述一个“故事”时常用

比如说你要给下属写通告，提出什么要求时，用首先.....其次.....最后.....

😅由于某些不可抗力的原因我不能及时回复  
不好意思

你用微信方便吗？或许你可以加我微信，我会及时回复

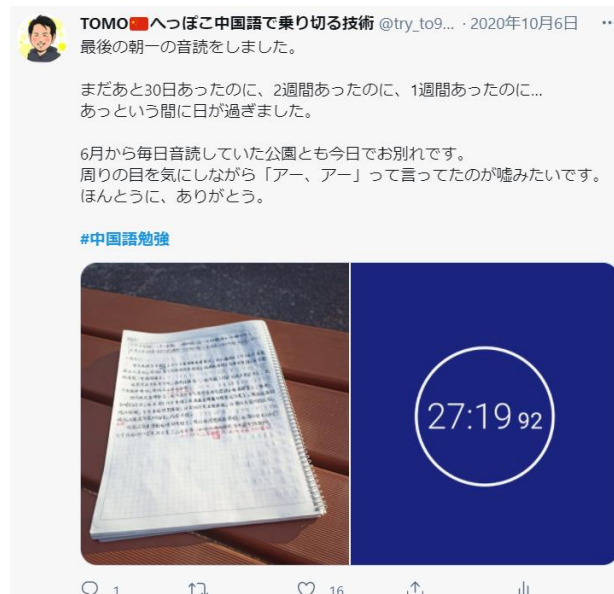
後は WeChat を交換して、毎日中国語の質問をし続ければ OK です。

私はその方法で、3 か月～4 か月くらい、毎日作文の添削をしてもらっていました。しかも無料で。今でもそれなりに良い関係を保てていて、先の春節では紅包を送ってあげたら喜んでもらえました。

#### ④ スピーキングをメインで伸ばしたい

スピーキングは、作文して音読して音読するっていう方法が基礎的でみんなが実践できる方法です

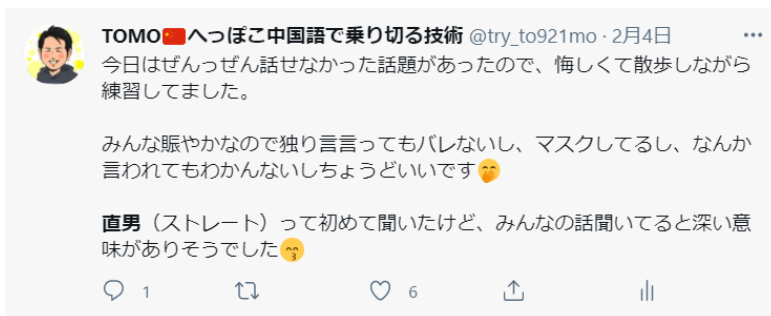
▼たとえばこんな感じ(毎日早朝に公園で音読していました。)



その次のステップとしては「脳内で中国語を考えて、早いレスポンスで話す」スキルが欲しくなると思います。

その場合は作文している暇が無いので、直接頭で考えて、直接口にする練習をするのが効果的です。**つまり、ひとり言です。**

例えば、チャイトークの反省会を一人でしていたときに、どうしても「直男」という単語が理解できなくて、ひとり言を言いながら 30 分くらいお散歩していました。



今のご時世だとマスクをしているので、まさかひとり言言ってるとはバレません。  
あとは、電車の中で「これは●●です」とか「●●に行くには・・・」なんていう会話練習  
をするのも楽しいし実用的です。

身の回りの物を中国語で説明する練習が増えれば増えるほど、中国語が自分の身体  
にしみてきます。

なお、中国語の勉強法のまとめは記事で紹介しているので、参考にどうぞ。  
HSK の勉強法から、レベル別の勉強法まで、各種取り揃えております。

[中国語の勉強法をしてみる](#)

● Ba bao に入るべきか、入らないべきか、迷う

Ba bao に入るべきかどうか悩んでいる方のために、星取表を作ってみました。

	Ba bao に入会する	自力で環境を作る
会話力を伸ばしたい	◎	○
リスニングを伸ばしたい	◎	○
中国語学習の仲間が欲しい	◎	△
スピーキングを伸ばしたい	◎	△

私も中国語を一人で勉強していたのでわかりますが、

一人で勉強すると、集中力が続かなかったり、途中で挫折したりしがちじゃないですか？

だけど Ba bao に入会すれば簡単に勉強の環境が手に入ります。

そして何かあればメンバーがサポートしてくれるし、もちろん私もサポートします。

よかったら一緒に頑張ってみませんか？

クーポンコード「tomo012」を入力すると15日まで無料で体験できます。

[入会登録して 15 日間無料で Babao の世界を体験してみる](#)

## ● Ba bao に入会する方法

この無料レポートを最後まで読んでいただき、ありがとうございました。  
まずは体験してみないと良さが分からないと思うので一度体験してみてください。

クーポンコードを入力すると体験期間が7日から15日に伸びます。  
LINE@登録時と同じようにクーポンコードを入力するだけです。

手順を追って詳しく解説します。

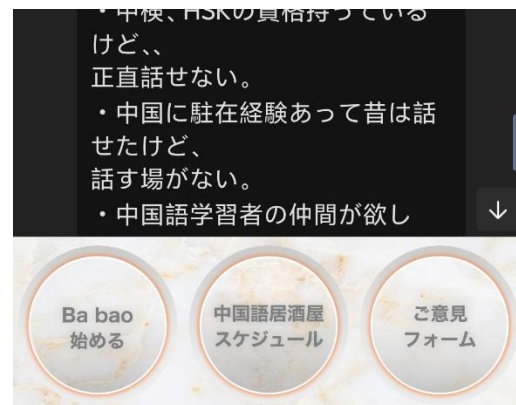
最初に、Ba bao の入会ページにアクセスします。

方法①:URL をクリックする

<https://previewer.adalo.com/fb3f7a9c-155e-4c2e-ba21-bfc74cb97909>

方法②:公式 LINE のメニューから飛ぶ(スマホ限定)

一番左の「Ba bao 始める」から飛べます。



▼するとこんなページに飛んでくると思います。








ここで、真ん中にある「今すぐ始める」を選択します。

▼その次に、プランを選ぶ画面になります。

15:47





ログイン

あなたにぴったりのプランをお選びください。

	無料トライアル	月額プラン	年額プラン
料金	¥0 <small>期限なし</small>	¥1,980/月	¥20,000/年 <small>¥3,760お得</small>
あつまれ!中国語居酒屋	△	○	○
チャイトーク!	×	○	○
Ba bao Fitness	○	○	○
Ba bao Tube	×	○	○
Ba bao サークル	×	○	○
Ba bao プロジェクト	×	○	○

次へ

次へ

次へ

▼次に、クレジットカード登録画面に移ります。

## クレジットカードの登録

あともう少しで完了！  
登録はとても簡単です。

月額¥1,980-

Credit or debit card

クーポンコードを入力



Card Number

MM / YY

CVV

続ける

オレンジ色の、「クーポンコードを入力」を選びます。

▼クーポンコード「tomo012」を入力します。

×

クーポンコード

tomo012

次へ

これで準備完了です。

「次へ」ボタンを押すと、画面が変わります。

▼クレジットカード登録画面に移ります。


TOMO

## クレジットカードの登録

あともう少しで完了！  
登録はとても簡単です。  
※15日間無料体験特典付き

月額¥1,980-

Credit or debit card

	Card Number	MM / YY	CVV
---	-------------	---------	-----

続ける

▼アカウントを登録。メールアドレスとパスワードを紐づけします。

## アカウントの登録

あと2ステップで完了！  
登録はとても簡単です。

メールアドレス

パスワード

続ける

▼名前(フルネーム)、電話番号、クレジットカードの「最後の 4 ケタを入力」

**プロフィールを完了して  
利用開始しよう！**

最終ステップです！

本人確認の時の基本情報として使うんだと思います。  
クレジットカードの下 4 桁だけとっても悪い事はできないので、ここは安心して大丈夫。

たったこれだけの作業で15日無料期間をゲットできます。

実は、このクーポンコードを入力する以外で無料期間を延長する方法は無いので、知る人ぞ知る裏技です。

最後に、「Ba bao に入会するかどうか悩んでる…」という方には、Twitter で相談に乗ります。

[@try to921mo](#) をフォローして、メンションを付けてツイートしてください。

それでは、またお会いできるのを楽しみにしています。

＼クーポンコードを「tomo012」で15日間無料で体験できます／

[入会登録して 15 日間無料で Babao の世界を体験してみる](#)